



MELANIE FÖRSTER

— Ernährungs- und Gesundheitsberatung —



Mehr
Generationen
Haus

WIR LADEN HERZLICH, ZUM NÄCHSTEN
VORTRAG UNSERER VORTRAGSREIHE, EIN:

RUNDUM GESUND



DONNERSTAG, 19.12.2024: SIND WIR ALLE ÜBERSÄUERT?

Was der **Säure-Basen-Haushalt** ist
und wie wir ihn aktiv beeinflussen können.

WEITERE TERMINE

DO. 30.01.25

Trinkwasser filtern?

Warum es gesundheitliche
Vorteile hat und was zu
beachten ist.

DO. 20.02.25

Moderne Ernährung und Kindergesundheit

Wertvolle Unterstützung
bereits ab Kinderwunsch.

DO. 13.03.25

Der Darm und sein Mikrobiom

Den Darm als Gesundheitsquelle
verstehen und unterstützen.

DO. 10.04.25

Stille Entzündungen?

Wir können Sie erkennen,
eindämmen und die
Zellgesundheit fördern.

BEGINN

jeweils um 18:30
bis ca. 19:15

EINTRITT
ist frei, um eine
Spende wird
gebeten

ADRESSE

AWO
Mehrgenerationenhaus
Frankenstr. 25
90530 Wendelstein
(Kleinschwarzenlohe)

Vortragende: Melanie Förster

zert. Ernährungs- und Gesundheitsberaterin
www.melanie-foerster.info
mail@melanie-foerster.info



Kontakt:

c.kohler@awo-wendelstein.de
Telefon: 09129 29 45 63 7